

ORLÉANS  
COMPLEXE NAUTIQUE DE LA SOURCE

# MEETING 45

23

&

24

MAI 2026

- Bassin de 50m extérieur (8 lignes) plots track start
- **Chronométrage électronique**
- Bassin de récupération intérieur 25m (6 lignes)
- Meeting **REGIONAL QUALIFICATIF**



## Réglement du meeting

- COMPETITION ACCESSIBLE POUR LES CATEGORIES : U13, U15, seniors toutes catégories
- Conditions d'accès : **Avoir réalisé les temps de la grille de qualification (ci-dessous)**
- Courses supplémentaires : **jusqu'à 2 autorisées**
- Les temps sont à réaliser en bassin de 25 m ou 50 m (conversion ou tout bassin)

## Déroulement de la compétition

- 200, 400, 800 : classement au temps
- 50 et 100 : séries le matin, finales par catégories l'après-midi
- Finale A : U13
- Finale A : U15
- Finale A: Seniors toutes catégories
- Proposer un officiel à partir de 3 nageurs

## Récompenses / Podiums

- Médailles & Bons d'achats pour tous les podiums individuels ( **6000 € de lots au total** )
- Trophée à la meilleure performance à la table de cotation

## Engagements

- Saisie Extranat. Période des engagements, **du lundi 4 au mardi 19 mai 2026**

## Tarifs

- Course individuelle : **6 €**
- Relais : **12 €**
- Paiement : via extraNat à l'inscription par virement (RIB à demander par mail) : [ffn.loiret@gmail.com](mailto:ffn.loiret@gmail.com)

**Pas de point restauration sur place**



# PROGRAMME

## SAMEDI 23 MAI 2026

M A T I N	800 NAGE LIBRE MESSIEURS	A P R È S - M I D I	400 NAGE LIBRE DAMES
	100 DOS DAMES - MESSIEURS		200 NAGE LIBRE MESSIEURS
	200 BRASSE DAMES - MESSIEURS		100 DOS FINALES DAMES - MESSIEURS
	400 4 NAGES DAMES - MESSIEURS		100 PAPILLON FINALES DAMES - MESSIEURS
	50 NAGE LIBRE DAMES - MESSIEURS		50 NAGE LIBRE FINALES DAMES - MESSIEURS
	50 BRASSE DAMES - MESSIEURS		50 BRASSE FINALES DAMES - MESSIEURS
	100 PAPILLON DAMES - MESSIEURS		RELAIS 4 x 100 NAGE LIBRE DAMES - MESSIEURS

## DIMANCHE 24 MAI 2026

M A T I N	800 NAGE LIBRE DAMES	A P R È S - M I D I	400 NAGE LIBRE MESSIEURS
	200 DOS MESSIEURS - DAMES		200 NAGE LIBRE DAMES
	100 BRASSE MESSIEURS - DAMES		50 DOS FINALES MESSIEURS - DAMES
	50 PAPILLON MESSIEURS - DAMES		50 PAPILLON FINALES MESSIEURS - DAMES
	50 DOS MESSIEURS - DAMES		100 BRASSE MESSIEURS - DAMES
	100 NAGE LIBRE MESSIEURS - DAMES		200 4 NAGES MESSIEURS - DAMES
	200 PAPILLON MESSIEURS - DAMES		100 NAGE LIBRE FINALES MESSIEURS - DAMES
			RELAIS 4 x 100 4 N MESSIEURS - DAMES

# GRILLE DE QUALIFICATION

DAMES			Temps à réaliser en tout bassins	MESSIEURS		
U13 2013 & après	U15 2011 & après	Séniors Toutes catégories		U13 2013 & après	U15 2011 & après	Séniors Toutes catégories
00:42:00	00:35:00	00:33:00	50 NL	00:40:50	00:35:50	00:30:50
01:30:00	01:18:00	01:13:00	100 NL	01:30:00	01:15:00	01:08:00
03:00:00	02:40:00	02:34:00	200 NL	03:10:00	02:30:00	02:20:00
06:15:00	05:43:00	05:23:00	400 NL	06:00:00	05:20:00	05:05:00
12:45:00	11:45:00	11:10:00	800 NL	12:30:00	11:00:00	10:25:00
00:45:00	00:43:50	00:42:00	50 DOS	00:45:50	00:37:50	00:34:50
01:35:00	01:25:00	01:20:00	100 DOS	01:35:00	01:20:00	01:15:00
03:22:00	03:05:00	02:55:00	200 DOS	03:15:00	02:50:00	02:40:00
00:50:50	00:45:50	00:42:50	50 BRA	00:48:50	00:41:50	00:38:50
01:42:00	01:35:00	01:31:00	100 BRA	01:39:00	01:28:00	01:22:00
03:40:00	03:25:00	03:15:00	200 BRA	03:35:00	03:20:00	03:00:00
00:45:00	00:40:00	00:36:00	50 PAP	00:45:50	00:35:50	00:32:50
01:35:00	01:25:00	01:19:00	100 PAP	01:35:00	01:17:00	01:11:00
03:40:00	03:15:00	03:00:00	200 PAP	03:35:00	03:05:00	02:50:00
03:20:00	03:10:00	02:55:00	200 4N	03:15:00	02:58:00	02:43:00
06:30:00	06:20:00	06:10:00	400 4N	06:45:00	06:15:00	05:40:00

**COMPLEXE NAUTIQUE DE LA SOURCE**  
rue de Beaumarchais  
45100 ORLEANS

**FFN LOIRET**  
11 avenue du président Kennedy 45100 Orléans  
02.38.86.46.26  
Michel SAUGET – 06.61.44.10.18  
[ffn.loiret@gmail.com](mailto:ffn.loiret@gmail.com)